

N41°

LAIS DE GUIA

E

RESTAURANTE

S

TUDO DISPONÍVEL EM TAKEAWAY

ALL AVAILABLE FOR TAKEAWAY

T: 966 741 757

Acolhedor, o Lais de Guia situa-se em pleno areal da praia de Matosinhos e proporciona ao longo de todo o ano, um ambiente selecionado.

Trabalhar pela calma da manhã com o portátil wifi, ter uma reunião de trabalho enquanto almoça na esplanada, apreciar um fim de tarde com vista de mar, são alguns ambientes possíveis antes da chegada da vida noturna.

Contar com uma equipa que tem servido durante 20 anos e que continua a dedicar todo o carinho com que a ementa é, diariamente, confeccionada.

Ao serviço simpático, à boa música, à saborosa cozinha com inspirações portuguesas e internacionais e ao agradável ambiente que fazem parte do cartão-de-visita, junta-se uma vista privilegiada de sol e mar.

The bar/restaurant Lais de Guia, is situated at Matosinhos beach and offers a very pleasant ambience, all-year-round.

Working with your laptop connected to our stable wi-fi network, in the quiet mornings, having a meeting while you have lunch, enjoying the sun and sea's view, or drinking a cocktail over the golden sunset are just some possible moments before the night-life's arrival.

Relying on a team that is working for 20 years already, continuously dedicated, shows how carefully is the menu prepared and served everyday.

Along with a nice service, good music, a tasteful flavour of Portuguese cuisine, with some international influences, comes with a privileged view in a very pleasant atmosphere.

Entradas / Aperitivos

Starters / Appetizers

Sopa Soup	€ 3,00
Couvert Couvert	€ 4,00
Guacamole com nachos Guacamole with nachos	€ 6,00
Folhado de alheira de caça Bread and Garlic sausage roll	€ 8,00
Mexilhão salteado com Vinho do Porto (500gr) Mussels Porto Wine sauté	€ 12,00
Tártaro de atum guacamole, marinada de sésamo e soja com chutney de manga Tuna tartare, soy and sesame marinade with mango chutney	€ 16,00
Camarão <i>flambé</i> (200gr) Shrimps <i>flambé</i>	€ 16,00
Rissóis carne/ camarão/ croquetes/ Bolinhos de bacalhau (min. 2) Meat or shrimp rissoles / Croquettes / Codfish cakes	un € 2,00
Tremoços / azeitonas com alho Lupins / olives with garlic	€ 2,00
Amendoins / Amendoins fritos com mel e sal Peanuts / Fried peanuts with honey and salt	€ 2,00

Peixe

Fish

Salmão grelhado com arroz de coentros e salteado de brócolos Grilled salmon with coriander rice and sauté broccoli	€20,00
Lombo de robalo e brás de legumes Sea bass fillet with vegetables and eggs scramble	€ 22,00
Bacalhau à Brás Bacalhau desfiado, batata palha, ovo e cebola Shredded codfish, straw potatoes, egg and onion	€ 22,00
Polvo no forno com vinagrete de salsa, batata a murro e grelos Oven roasted octopus with parsley's vinaigrette, jacket potatoes and greens	€ 24,00
Arroz cremoso de camarão com lavagante Creamy shrimps rice with lobster	€ 26,00

Carne

Meat

Bife do lombo com queijo da ilha e bacon Tenderloin steak with Azores island cheese and bacon + egg and chips	€ 22,00
Bife do lombo com redução de Vinho do Porto, alecrim e migas Tenderloin steak with Porto Wine sauce, rosemary and vegetables crumble	€ 22,00
Naco de novilho grelhado com molho de ervas (duas pessoas) Gratinado de batata e legumes assados Steer's chunk, potatoes au gratin with oven roasted vegetables (serves two people)	€ 38,00

Crianças

Children

Nuggets de frango com batata frita e arroz branco Chicken nuggets with potato chips and rice	€ 11,00
--	---------

inclui sopa e uma bola de gelado
soup and icecream ball included

Vegetariano / Vegan

Vegetarian / vegan

Omeleta de espinafres, cogumelos e queijo brie Spinach, mushrooms and brie cheese omelette	€ 12,00
Fettuccine de legumes, pesto, beringela assada e cebola crocante Fettuccine, sauté and boiled vegetables, pesto, roast eggplant and crispy onion	€ 12,00
Risotto de cogumelos com queijo da ilha Shitake, shimeji, pleurotus e portobello + queijo da ilha Mushrooms risotto with Azores island cheese	€ 16,00

Saladas

Salads

Salada caprese Tomate, mozzarella, rúcula e flor de sal Caprese salad (tomato, mozzarella & rocket)	€ 11,00
Salada de salmão curado Salmão curado, mistura de alfaces e rúcula, tomate cereja, mozzarella, manga, nozes e chutney de manga Smoked salmon salad (Smoked salmon, mesclun, rocket, cherry tomato, mango, mozzarella, walnuts and mango chutney)	€ 14,00
Salada de frango grelhado ou novilho laminado Frango ou novilho grelhado, mistura de alfaces e rúcula, tomate cherry, maçã, chevre grelhado, crocante de pão e nozes e molho mostarda e mel Grilled chicken or steer, mesclun, rocket, cherry tomato, apple, grilled goat cheese, croutons, walnuts and honey mustard dressing	€ 15,00
Salada de frutos do mar Mistura de iceberg e rúcula, gambas, crocantes de polvo, tomate cereja, abacaxi e molho agridoce Seafood salad (iceberg and rocket mixed salad, prawns, crispy fried octopus, cherry tomato, pineapple & sweet and sour dressing)	€ 17,00

Sandwiches

Sandwiches

Wrap de novilho laminado (com batata frita) Brie, cebola caramelizada, rucula, ovo frito com molho mostarda e mel Brie cheese, caramelised onion, rocket, fried egg with honey mustard sauce	€ 13,00
Sandwich de salmão crocante de milho (com batata frita) Bolo do caco, iceberg, tomate, pickles de cebola roxa e molho iogurte Sweet potato bread, iceberg lettuce, rocket, tomato, red onion pickle and yogurt sauce + chips	€ 13,00
Sandwich de camarão e lavagante (com batata frita) Brioche, camarão, lavagante, iceberg, tomate, cebola caramel. e maionese de ervas Brioche bread, shrimps, lobster, iceberg lettuce, tomato, caramelised onion + herb mayo + chips	€ 15,00
Prego em pão (com batata frita) Bife do lombo, fiambre e queijo Sirloin steak, ham & cheese + chips	€ 10,00
Hamburguer com bacon (com batata frita) 160gr vitela, bacon, queijo edam, cebola caramelizada e molho tártaro 160gr veal, bacon, edam cheese, caramelized onion and tartare sauce + fries	€ 12,00
Hamburger com abacate (com batata frita) 160gr vitela, guacamole, rucula, tomate, queijo edam 160gr veal, guacamole, rocket, tomato, edam cheese + fries	€ 12,00
Hamburger de nuggets de frango (com batata frita) 160gr frango em cama de tártaro, iceberg, tomate, queijo edam e chutney de manga 160gr chicken breast, tartare sauce, iceberg lettuce, tomato, edam cheese & mango chutney + fries	€ 12,00
Francesinha com ovo e batata frita Bife, fiambre, queijo, linguiça, salsicha fresca, ovo e batata frita com molho Steak, ham, cheese, sausage, egg, fries and spicy sauce	€ 15,00

Tostas Toasts

- Tosta de salmão curado, abacate, tomate e ovos mexidos** € 10,00
Smoked salmon, scrambled eggs, avocado and tomato toast
- Tosta de atum fresco marinado, queijo creme e ervas, guacamole e ovo braseado** € 12,00
Fresh marinated tuna toast, cream cheese and herbs, guacamole and braised egg
- Tosta de bacon, pasta de azeitona, mozzarella, tomate, pepino e molho de cebola e mel** € 12,00
Grilled bacon toast, olive tapenade, mozzarella, tomato, cucumber and honey onion sauce

Tábuas de queijos e enchidos Cheese and cured meats boards

- Tábua de queijos** € 16,00
Queijo de ovelha, cabra, apimentado, queijo da ilha, tostas e compotas
Cheese board (Sheep cheese, goat, spicy, cheese from azores island, toasts and jam)
- Tábua de queijos e carnes frias** € 18,00
Queijo de ovelha, cabra, apimentado, queijo da ilha, presunto, paio, paio do lombo, salame, salpicão, tostas e compotas
Cheese and cured meats board (Sheep cheese, goat, spicy, cheese from azores island, smoked ham, smoked pork loin sausage, salami, toasts and jam)
- Tábua do mar** € 26,00
Polvo, mexilhão com vinagrete de pimentos, camarão ao alho, camarão crocante, pasta de sardinha, salmão curado, tomate e tostas variadas.
Octopus, mussels in peppers vinaigrett, shrimps in garlic sauce, crunchy fried shrimps, sardines paste, smoked salmon, tomato and various toasts.

Sobremesa Dessert

- Tarte de lima** € 6,00
Lime pie
- Fondant de caramelo com bola de gelado de baunilha** € 7,00
Caramel fondant with vanilla icecream ball
- Tiramisu** € 6,00
Tiramisu
- Cheesecake** € 6,00
Cheesecake
- Bolo de chocolate com bola de gelado** € 7,50
Chocolate cake with icecream ball
- Gelados / vários sabores / 2 bolas** € 3,50
Icecream / several flavours / 2 balls

Sugestão do dia Suggestion

almoços de segunda a sexta-feira excepto feriados e datas especiais
monday to friday at lunchtime except holidays and special dates

- Sopa** € 3,00
Soup
- Couvert** € 4,00
Couvert
- Peixe / Carne** € 10,00
Fish / Carne
- Sobremesa do dia** € 4,50
Dessert
- Fruta** € 3,00
Fruit

Brunch

Brunch

1 €20,00
Pães variados, croissant, tostas, pão de chocolate, compotas e manteiga.
Taça com salada caprese, salmão curado, abacate, ovo escalfado e abacaxi.
Panquecas com mel e nozes e iogurte com granola.
Sumo de laranja, água, café ou chá.
Assorted bread, croissant, toasts, pain au chocolat, jam and butter. Caprese bowl with smoked salmon, avocado, poached egg and pineapple. Pancakes with honney and walnuts, yogurt with granola. Orange juice, water, coffee or tea.

2 € 20,00
Pães variados, croissant, tostas, pão de chocolate, compotas e manteiga.
Taça com ovos mexidos e bacon, abacate, cogumelos e tomate cherry, queijo brie e maçã.
Panquecas com mel e nozes e iogurte com granola.
Sumo de laranja, água, café ou chá.
Assorted bread, croissant, toasts, pain au chocolat, jam and butter. Scrambled eggs with bacon bowl, avocado, mushrooms, cherry tomatos, brie cheese and apple. Pancakes with honney and walnuts, yogurt with granola.
Orange juice, water, coffee or tea.

Crepes

Crepes

Banana, mel e nozes € 6.00
Banana, honey and walnuts

Chocolate 53% cacau € 6.00
Chocolate (53% cocoa)

Chocolate, gelado (2 bolas) e chantilly € 7.00
Chocolate, icecream (2 balls) and chantilly

Waffles ou Panquecas

Waffles or Pancakes

Banana, mel, nozes, granola e iogurte natural € 6.00
Banana, honey, walnuts, granola and yogurt

Gelado (1 bola), chocolate (53% cacau), biscoito + pepitas € 7.00
Icecream (1 ball), chocolate (53% cocoa), biscuits + chocolate chunks

Frutos vermelhos, Nutela, bolacha oreo + chantilly € 7.00
Red fruits, Nutela, oreo cookies + chantilly

Cafeteria

Cafeteria

Torrada Toast (trigo ou sementes/ wheat or seeds) € 2,50

1/2 Torrada 1/2 Toast (trigo ou sementes/ wheat or seeds) € 1,50

Tosta de fiambre ou queijo Ham or cheese toast (trigo ou sementes/ wheat or seeds) € 2,50

Tosta mista Ham & cheese toast (trigo ou sementes/ wheat or seeds) € 3,00

Croissant simples Plain croissant € 2,00

Croissant com fiambre ou queijo Ham or cheese croissant € 2,50

Croissant misto Ham and cheese croissant € 3,00

Pastel de nata Custard tart € 1,50

Queijada de cenoura Carrot tart € 2,00

Queque de noz walnut muffin € 2,00

**Pagamento no acto da entrega.
IVA incluído à taxa em vigor.**
A maioria dos nossos produtos alimentares são confeccionados na hora. Em dias de grande afluência o serviço poderá demorar mais tempo que o normal.
Para mudar de mesa ou movimentar mobiliário por favor fale primeiro com o empregado de mesa.
A utilização de computadores é permitida com excepção dos fins-de-semana.
Animais domésticos autorizados apenas na esplanada e obrigatoriamente com trela.
Para acesso à esplanada aguarde no exterior por um funcionário.
Se tem alguma intolerância ou alergia alimentar por favor informe os nossos colaboradores.

Payment when delivered.
VAT included at legal rate.
Most of Our food is handmaded by our cooks on demand so in busy days the service may get more delayed than normal.
If you want to swap tables or change furniture's layout please talk with the waiter firstly.
The use of laptops is allowed except during the weekends.
Pets are welcome only on the outside terrace and duly kept on a leash.
If you want to have a table on the terrace please wait outside until beeing approached by the waiter.
If you have any intolerances or food allergies please inform our staff.

MTS

BAR

O

ESPLANADA